

Ça marche à fond les formes – Grandir en forme – Lausanne

Infos utiles & conditions générales

C'est quoi ?

« Ça marche à fond les formes », c'est 36 cours hebdomadaires d'activités physiques adaptées et 4 ateliers de nutrition par année scolaire. Chaque semaine, pendant les périodes scolaires, les participant-e-s viennent pratiquer une activité physique variée durant une heure. Le cours est animé par un-e maître en activités physiques adaptées.

C'est quand ?

Pour les 7-12 ans : Mercredi de 14h00 à 15h00 **PISCINE** et/ou Vendredi de 16h15 à 17h15 **GYM**

Pour les 13-18 ans : Mercredi de 13h00 à 14h00 **PISCINE** et/ou Vendredi de 17h15 à 18h15 **GYM**

C'est pour qui ?

Le cours « Ça marche à fond les formes » est ouvert aux jeunes vaudois-e-s en excès pondéral.

C'est combien ?

La participation au cours coûte 180 fr. par année. Si vous avez des questions concernant le montant, n'hésitez pas à nous contacter.

Conditions générales

- Les participant-e-s s'engagent à suivre le cours « Ça marche à fond les formes » en principe pour une année. Une participation régulière et ponctuelle est essentielle pour obtenir des bénéfices sur la santé.
- L'inscription au cours « Ça marche à fond les formes » peut aussi avoir lieu en cours d'année. Les tarifs d'inscription sont adaptés en conséquence.
- Chaque participant-e s'engage à adopter un comportement exemplaire (fair-play) et à respecter les consignes données par la monitrice ou le moniteur. « Grandir en forme » se réserve le droit d'exclure un-e participant-e qui ne répondrait plus à ces critères.
- Chaque absence doit être annoncée à l'avance à la monitrice ou au moniteur responsable du cours.
- Tout désistement doit être annoncé par écrit à « Grandir en forme ». Sauf raisons médicales attestées par un certificat, aucun remboursement ne sera accordé en cas de désistement en cours d'année.

Comment s'inscrire ?

- Remplir le formulaire d'inscription complet (à remplir par les parents).
- Faire remplir l'attestation médicale par le médecin traitant de l'enfant, afin d'adapter l'activité physique en fonction de l'état de santé de l'enfant.
- Envoyer les deux documents complétés par courrier à l'adresse suivante :

**Division d'Endocrinologie, Diabétologie et Obésité pédiatrique, Hôpital de l'Enfance de Lausanne
Vincent Clément, Ch. de Montétan 16, 1004 Lausanne**

Merci de prendre note que les inscriptions complètes sont traitées par ordre d'arrivée.

Paielement

Le paiement des frais d'inscription s'effectue par bulletin de versement, envoyé par courrier. Un règlement échelonné des frais d'inscription est possible.

Qui contacter en cas de question ?

Grandir en forme, 079 556 15 84 | vincent.clement@chuv.ch