A DISP2

Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescent-e-s en excès de poids

Pour des informations sur l'excès de poids chez les jeunes et sur les offres de prise en charge dans le canton de Vaud: A DISP9

- Un site internet
 WWW.A-DISPO.CH
- Une ligne téléphoniqueO21 623 37 78
- Une adresse mail
 INFO@A-DISPO.CH
- Des cours d'activités physiques adaptées
 ÇA MARCHE À FOND LES FORMES
- Des semaines ludiques et actives

PENDANT LES VACANCES

Une semaine pour toi et pour grandir en forme!

Dispositif mis en œuvre par «Ça marche! Bouger plus, manger mieux»; programme cantonal de promotion du mouvement et de l'alimentation favorables à la santé, mené par Promotion Santé Vaud.



ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER



Cours hebdomadaire d'activités physiques adaptées et conseils en nutrition pour les enfants et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

À BEX

- Vendredi
 16h20-17h20 7-12 ANS
 17h00-17h45 13-18 ANS
 Salle de gym N°1 du Centre sportif de la Servanne, Bex
- Info & inscription
 T. 021 623 37 78, info@a-dispo.ch
 Fr. 180.- par année

Avec le soutien de la commune de Bei