

Pour des informations sur l'excès de poids  
chez les jeunes et sur les offres de prise en charge  
dans le canton de Vaud: **A DISPO**

- \* Un site internet

**WWW.A-DISPO.CH**

- \* Une ligne téléphonique

**021 623 37 78**

- \* Une adresse mail

**INFO@A-DISPO.CH**

- \* Des cours d'activités physiques adaptées

**ÇA MARCHE À FOND LES FORMES**

- \* Des semaines ludiques et actives

**PENDANT LES VACANCES**

Une semaine pour toi et pour grandir en forme!

Dispositif mis en œuvre par «Ça marche! Bouger plus, manger mieux»;  
programme cantonal de promotion du mouvement et de l'alimentation  
favorables à la santé, mené par Promotion Santé Vaud.



## ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



**SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER**



Cours hebdomadaire d'activités physiques  
adaptées et conseils en nutrition pour les enfants  
et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

### À YVERDON-LES-BAINS

- \* Mercredi 17h30-18h30

Avenue des 4 Marronniers

- \* Info & inscription

T. 021 623 37 78, info@a-dispo.ch

Fr. 180.- par année