

## Ça marche à fond les formes – Bex

### Infos utiles & conditions générales

#### C'est quoi ?

« Ça marche à fond les formes », c'est 36 cours hebdomadaires d'activités physiques adaptées et 4 ateliers de nutrition par année scolaire. Chaque semaine, pendant les périodes scolaires, les participant-e-s viennent pratiquer une activité physique variée durant une heure. Le cours est animé par un-e maître en activités physiques adaptées.

#### C'est quand ?

Vendredi après-midi à 16h20 (7-12 ans) ou à 17h (13-18 ans) à la salle de gym N°1 du Centre sportif de la Servanne.

#### C'est pour qui ?

Le cours « Ça marche à fond les formes » est ouvert aux jeunes vaudois-e-s en excès pondéral.

#### C'est combien ?

La participation au cours coûte 180 fr. par année. Si vous avez des questions concernant le montant, n'hésitez pas à nous contacter.

#### Conditions générales

- *Les participant-e-s s'engagent à suivre le cours « Ça marche à fond les formes » en principe pour une année. Une participation régulière et ponctuelle est essentielle pour obtenir des bénéfices sur la santé.*
- *L'inscription au cours « Ça marche à fond les formes » peut aussi avoir lieu en cours d'année. Les tarifs d'inscription sont adaptés en conséquence.*
- *Chaque participant-e s'engage à adopter un comportement exemplaire (fair-play) et à respecter les consignes données par la monitrice ou le moniteur. La coordination de A DISPO se réserve le droit d'exclure un-e participant-e qui ne répondrait plus à ces critères.*
- *Chaque absence doit être annoncée à l'avance à la monitrice ou au moniteur responsable du cours.*
- *Tout désistement doit être annoncé par écrit à la coordination de A DISPO. Sauf raisons médicales attestées par un certificat, aucun remboursement ne sera accordé en cas de désistement en cours d'année.*

#### Comment s'inscrire ?

- Remplir le formulaire d'inscription complet (à remplir par les parents).
- Faire remplir l'attestation médicale par le médecin traitant de l'enfant, afin d'adapter l'activité physique en fonction de l'état de santé de l'enfant.
- Envoyer les deux documents complétés par courrier à l'adresse suivante :

**A DISPO - Promotion Santé Vaud**  
**Av.de Provence, 12 1007 Lausanne**

#### Paiement

Le paiement des frais d'inscription s'effectue par bulletin de versement, envoyé par courrier. Un règlement échelonné des frais d'inscription est possible.

#### Qui contacter en cas de question ?

A DISPO, 021 623 37 78, info@a-dispo.ch

---