

Ça marche à fond les formes – Bex

Infos utiles et conditions générales

C'est quoi ?

« Ça marche à fond les formes », c'est 36 cours hebdomadaires d'activités physiques adaptées et 4 ateliers de nutrition par année scolaire. Chaque semaine, pendant les périodes scolaires, les participant·e·s viennent pratiquer une activité physique variée durant une heure. Le cours est animé par un·e maître en activités physiques adaptées.

C'est quand ?

Vendredi après-midi à 16h20 à la salle de gym N°1 du Centre sportif de la Servanne.

C'est pour qui ?

Le cours « Ça marche à fond les formes » est ouvert aux jeunes vaudois·e·s en excès pondéral.

C'est combien ?

Gratuit.

Conditions générales

- *Les participant·e·s s'engagent à suivre le cours « Ça marche à fond les formes » en principe pour une année. Une participation régulière et ponctuelle est essentielle pour obtenir des bénéfices sur la santé.*
- *L'inscription au cours « Ça marche à fond les formes » peut aussi avoir lieu en cours d'année.*
- *Chaque participant·e s'engage à adopter un comportement exemplaire (fair-play) et à respecter les consignes données par la monitrice ou le moniteur. La coordination de A DISPO se réserve le droit d'exclure un·e participant·e qui ne répondrait plus à ces critères.*
- *Chaque absence doit être annoncée à l'avance à la monitrice ou au moniteur responsable du cours.*
- *Tout désistement doit être annoncé par écrit à la coordination de A DISPO. Sauf raisons médicales attestées par un certificat, aucun remboursement ne sera accordé en cas de désistement en cours d'année.*

Comment s'inscrire ?

- Remplir le formulaire d'inscription complet (à remplir par les parents).
- Faire remplir l'attestation médicale par le médecin traitant de l'enfant, afin d'adapter l'activité physique en fonction de l'état de santé de l'enfant.
- Envoyer les deux documents complétés par courrier à l'adresse suivante :

A DISPO – Unisanté

Route de Berne 113, 1010 Lausanne

Qui contacter en cas de question ?

A DISPO, 021 545 41 68, info@a-dispo.ch
