

# A DISPO

A blurred photograph of a group of children and adolescents playing a game on an outdoor sports court. The children are in various poses, some running and some standing, with their arms outstretched. The background is a plain, light-colored wall.

A DISPO est mené par Unisante et financé, dans le cadre du Programme d'action cantonal (PAC), par le Canton de Vaud et Promotion Santé Suisse.

[www.unisante.ch](http://www.unisante.ch)

**Dispositif vaudois de  
soutien aux enfants et  
adolescent-e-s en  
excès de poids**

Pour des informations sur l'excès de poids  
chez les jeunes et sur les offres de prise en charge  
dans le canton de Vaud: **A DISPO**

- ✿ Un site internet

**WWW.A-DISPO.CH**

- ✿ Une ligne téléphonique

**021 545 41 68**

- ✿ Une adresse mail

**INFO@A-DISPO.CH**

- ✿ Des cours d'activités physiques adaptées

**ÇA MARCHÉ À FOND LES FORMES**



## ÇA MARCHÉ À FOND LES FORMES



**SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER**

Cours hebdomadaire d'activités physiques  
adaptées et conseils en nutrition pour les enfants  
et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

### À LAUSANNE / PRILLY



#### 3-7 ANS

Gym: mardi 16h00-17h00

#### 8-12 ANS

Piscine: mercredi 14h00-15h00

Boxe: mercredi 16h00-17h00

Gym: vendredi 16h15-17h15

#### 13-18 ANS

Crossfit: mardi 17h00-18h00

Piscine: mercredi 13h00-14h00

Boxe: mercredi 17h00-18h00

Gym: vendredi 17h15-18h15

#### ✿ Adresse

Gym, Crossfit et Boxe: Salle de gym du collège  
des Bergières, Lausanne

Piscine: Piscine de la Fontadel, Prilly

#### ✿ Info & inscription

T. 079 556 15 84

vincent.clement@chuv.ch