

A DISPO

A group of children and adolescents are seen from behind, participating in a physical activity in a gymnasium. They are wearing various colored shirts and dark pants, and are in motion, possibly dancing or performing a routine. The background is a plain, light-colored wall.

A DISPO est mené par Unisante et financé, dans le cadre du Programme d'action cantonal (PAC), par le Canton de Vaud et Promotion Santé Suisse.

www.unisante.ch

**Dispositif vaudois de
soutien aux enfants et
adolescent-e-s en
excès de poids**

Pour des informations sur l'excès de poids
chez les jeunes et sur les offres de prise en charge
dans le canton de Vaud: **A DISPO**

- ✿ Un site internet

WWW.A-DISPO.CH

- ✿ Une ligne téléphonique

021 545 41 68

- ✿ Une adresse mail

INFO@A-DISPO.CH

- ✿ Des cours d'activités physiques adaptées

ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER

Cours hebdomadaire d'activités physiques
adaptées et conseils en nutrition pour les enfants
et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids



À BEX

COURS GRATUIT

7-12 ANS

Vendredi 16h20-17h20

13-18 ANS

Vendredi 17h30-18h30

- ✿ Adresse

Salle de gymnastique du Centre sportif
de la Servanne, Bex

- ✿ Info & inscription

T. 021 545 41 68
info@a-dispo.ch