

A DISPO



A DISPO est mené par Unisante et financé, dans le cadre du Programme d'action cantonal (PAC), par le Canton de Vaud et Promotion Santé Suisse.

www.unisante.ch

**Dispositif vaudois de
soutien aux enfants et
adolescent-e-s en
excès de poids**

Pour des informations sur l'excès de poids
chez les jeunes et sur les offres de prise en charge
dans le canton de Vaud: **A DISPO**

- ✿ Un site internet

WWW.A-DISPO.CH

- ✿ Une ligne téléphonique

021 545 41 68

- ✿ Une adresse mail

INFO@A-DISPO.CH

- ✿ Des cours d'activités physiques adaptées

ÇA MARCHÉ À FOND LES FORMES



ÇA MARCHÉ À FOND LES FORMES



SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER

Cours hebdomadaire d'activités physiques
adaptées et conseils en nutrition pour les enfants
et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

À LAUSANNE / PRILLY



3-6 ANS

Gym: mardi 16h00-17h00

7-12 ANS

Piscine: mercredi 14h00-15h00

Boxe: mercredi 16h00-17h00

Gym: vendredi 16h15-17h15

13-18 ANS

Crossfit: mardi 17h00-18h00

Piscine: mercredi 13h00-14h00

Boxe: mercredi 17h00-18h00

Gym: vendredi 17h15-18h15

✿ Adresse

Gym, Crossfit et Boxe: Salle de gym du collège
des Bergières, Lausanne

Piscine: Piscine de la Fontadel, Prilly

✿ Info & inscription

T. 079 556 15 84

vincent.clement@chuv.ch