

## Ça marche à fond les formes – Grandir en Forme – Lausanne

### Infos utiles & conditions générales

#### C'est quoi ?

« Ça marche à fond les formes », c'est 36 cours hebdomadaires d'activités sportives et 4 ateliers de nutrition par année scolaire. Chaque semaine, pendant les périodes scolaires, les participant-e-s viennent pratiquer une activité physique variée durant une heure. Le cours est animé par un maître de sport en activités physiques adaptées.

#### C'est quand ?

**Pour les 3-7 ans :** Mardi de 16h00 à 17h00 **GYM**

**Pour les 8-12 ans :** Mercredi de 14h00 à 15h00 **PISCINE** et/ou mercredi de 16h00 à 17h00 **BOXE**  
et/ou vendredi de 16h15 à 17h15 **GYM**

**Pour les 13-18 ans :** Mardi de 14h00 à 15h00 **CROSSFIT** et/ou Mercredi de 13h00 à 14h00 **PISCINE** et/ou  
mercredi de 17h00 à 18h00 **BOXE** et/ou vendredi de 17h15 à 18h15 **GYM**

#### C'est pour qui ?

Le cours « Ça marche à fond les formes » est ouvert aux jeunes vaudois-e-s en excès pondéral.

#### C'est où ?

**Gym :** Salle de gymnastique/rythmiques des Bergières, avenue des Bergières 44, 1004 Lausanne

**Piscine :** Piscine couverte de la Fontadel, chemin de l'Union 5, 1009 Prilly

**Boxe :** Salle de rythmiques des Bergières, avenue des Bergières 44, 1004 Lausanne

#### C'est combien ?

La participation au cours coûte 180 frs. par année. Si vous avez des questions concernant ce montant, n'hésitez pas à nous contacter.

#### Conditions générales

- Les participant-e-s s'engagent à suivre le cours en principe pour une année. Une participation régulière et ponctuelle est essentielle pour obtenir des bénéfices sur la santé.
- L'inscription à un cours peut aussi avoir lieu en cours d'année. Les tarifs d'inscription sont adaptés en conséquence.
- Chaque participant-e s'engage à adopter un comportement exemplaire (fair-play) et à respecter les consignes données par le moniteur. « Grandir en forme » se réserve le droit d'exclure un participant qui ne répondrait plus à ces critères.
- Chaque absence doit être annoncée à l'avance à la monitrice ou au moniteur responsable du cours.
- Tout désistement doit être annoncé par écrit à « Grandir en forme ». Sauf raisons médicales attestées par un certificat, aucun remboursement ne sera accordé en cas de désistement en cours d'année.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou autre événement pouvant survenir lors des activités et dans le cas où un enfant inscrit ne se présenterait pas aux activités.

#### Comment s'inscrire?

- Remplir le formulaire d'inscription complet (à remplir par les parents).
- Faire remplir l'attestation médicale par le médecin traitant de l'enfant.
- Envoyer les deux documents complétés par courrier à l'adresse suivante :  
*Hôpital de l'Enfance, UEDOP-Vincent Clément, Ch. de Montétan 16, 1004 Lausanne*

#### Paiement

Le paiement des frais d'inscription s'effectue par bulletin de versement, envoyé par courrier à la fin de l'année scolaire.

#### Qui contacter en cas de question ?

Grandir en forme, 079 556 15 84 | vincent.clement@chuv.ch