

## Ça marche à fond les formes – Yverdon-les-Bains

### Infos utiles et conditions générales

#### C'est quoi ?

« Ça marche à fond les formes », c'est 36 cours hebdomadaires d'activités physiques adaptées et 4 ateliers de nutrition par année scolaire. Chaque semaine, pendant les périodes scolaires, les participant-e-s viennent pratiquer une activité physique variée durant une heure. Le cours est animé par un·e maître en activités physiques adaptées.

#### C'est quand ?

Mercredi de 17h30 à 18h30 à la salle des 4 Marronniers.

#### C'est pour qui ?

Le cours « Ça marche à fond les formes » est ouvert aux jeunes vaudois-e-s en excès pondéral.

#### C'est combien ?

Gratuit.

#### Conditions générales

- *Les participant·e·s s'engagent à suivre le cours « Ça marche à fond les formes » en principe pour une année. Une participation régulière et ponctuelle est essentielle pour obtenir des bénéfices sur la santé.*
- *L'inscription au cours « Ça marche à fond les formes » peut aussi avoir lieu en cours d'année.*
- *Chaque participant·e s'engage à adopter un comportement exemplaire (fair-play) et à respecter les consignes données par la monitrice ou le moniteur. La coordination de A DISPO se réserve le droit d'exclure un·e participant·e qui ne répondrait plus à ces critères.*
- *Chaque absence doit être annoncée à l'avance à la monitrice ou au moniteur responsable du cours.*
- *Tout désistement doit être annoncé par écrit à la coordination de A DISPO. Sauf raisons médicales attestées par un certificat, aucun remboursement ne sera accordé en cas de désistement en cours d'année.*

#### Comment s'inscrire ?

- Remplir le formulaire d'inscription complet (à remplir par les parents).
- Faire remplir l'attestation médicale par le médecin traitant de l'enfant, afin d'adapter l'activité physique en fonction de l'état de santé de l'enfant.
- Envoyer les deux documents complétés par courrier à l'adresse suivante :

**A DISPO – Unisanté**

**Route de Berne 113, 1010 Lausanne**

#### Qui contacter en cas de question ?

A DISPO, 021 545 41 68, info@a-dispo.ch

---