

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

Coche dans le programme qui se trouve au dos de ce coupon d'inscription les activités qui t'intéressent par jour et retourne-le auprès de l'infirmière scolaire de ton collège ou directement à l'adresse mentionnée.

**Pas de confirmation d'inscription!**

A affranchir

**Vincent Clément**  
Hôpital de l'Enfance  
Chemin de Montétan 16  
1000 Lausanne 7

## INFOS

### CIRQUE

Activités mêlant jonglage, équilibre et expression corporelle.

### SPORT - JEUX

Sports collectifs et jeux scolaire.

### BOXE

Sport de combat, techniques de frappe avec des coups de poings.

### ZUMBA

Mélange de plusieurs danses latines avec des mouvements de fitness.

Une prestation du dispositif vaudois:

**A DISPO** Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescents «+» en excès de poids

Organisateurs:

 Ville de Lausanne

 Centre hospitalier universitaire vaudois

Programme téléchargeable sous:  
[www.chuv.ch/sport-enfants-surpoids](http://www.chuv.ch/sport-enfants-surpoids)

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

DU  
12 AU 16  
AVRIL  
2021

**KIDS**  
6-10 ANS  
LAUSANNE

KIDS

## TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

Viens découvrir des activités ludiques et bouger avec plaisir avec d'autres jeunes de 6 à 10 ans qui ont les mêmes préoccupations!

Tu pourras tester différentes disciplines sportives ou artistiques durant 5 après-midis, à la salle omnisports des Bergières à Lausanne, du 12 au 16 avril 2021 de 14h00 à 15h45 et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des diététiciennes animeront une pause autour d'un goûter!

## UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

## PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

### CONTACT

HOPITAL DE L'ENFANCE

VILLE DE LAUSANNE

Vincent Clément  
maître de sport en APA  
079 556 15 84  
vincent.clement@chuv.ch  
www.chuv.ch/dedop

Julien Mortier  
médiateur sportif  
079 508 08 35  
julien.mortier@lausanne.ch  
www.lausanne.ch/médiation

INFIRMIÈRE SCOLAIRE DE TON COLLÈGE

## QUAND?

Du 12 au 16 avril 2021

## OÙ?

Au Centre sportif des Bergières  
Avenue des Bergières 44  
1004 Lausanne

## ACCÈS

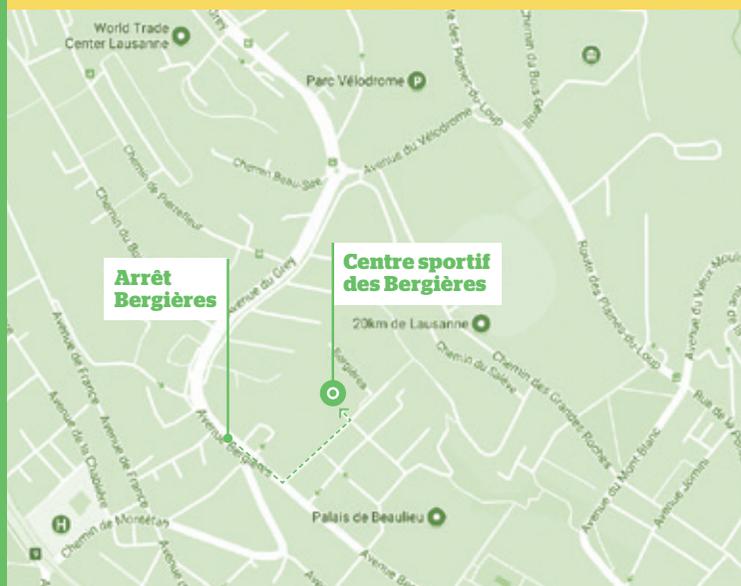
Bus numéro 2 et 21 arrêt Bergières

## PRIX?

Gratuit!

## PROGRAMME?

Chaque après-midi de 14h00 à 15h45  
Une pause animée par des diététiciennes  
est prévue de 15h15 à 15h45



«Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou autre événement pouvant survenir lors des activités» et dans le cas où un enfant inscrit ne se présenterait pas aux activités.  
Merci de prendre des habits pour le sport, ainsi que des baskets non marquantes.

Pour chaque jour coche les activités auxquelles tu souhaites participer et retourne le coupon d'inscription.

Pas de confirmation d'inscription. Présence obligatoire.

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél. d'urgence: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

Poids: \_\_\_\_\_ Taille: \_\_\_\_\_

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp  être photographié et/ou filmé

Signature des parents: \_\_\_\_\_

### PROGRAMME DU 12 AU 16 AVRIL 2021

	14h00 - 15h15	15h15 - 15h45
<b>LUNDI</b>	cirque	Goûter
<b>MARDI</b>	sport - jeux	
<b>MERCREDI</b>	boxe	
<b>JEUDI</b>	sport - jeux	
<b> VENDREDI</b>	zumba	