

Je suis en surpoids
mais je suis aussi

PÉTILLANT-E



A DISPO

Dispositif vaudois de soutien
aux enfants et adolescent-e-s
en excès de poids

A DISPO

Dispositif vaudois de soutien
aux enfants et adolescent-e-s
en excès de poids

Pour des informations sur l'excès de poids
chez les jeunes et sur les offres de prise en charge
dans le canton de Vaud: **A DISPO**

- * Un site internet

WWW.A-DISPO.CH

- * Une ligne téléphonique

021 623 37 78

- * Une adresse mail

INFO@A-DISPO.CH

- * Des cours d'activités physiques adaptées

ÇA MARCHÉ À FOND LES FORMES

- * Des semaines ludiques et actives

PENDANT LES VACANCES

Une semaine pour toi et pour grandir en forme!

Dispositif mis en œuvre par « Ça marche! Bouger plus, manger mieux »;
programme cantonal de promotion du mouvement et de l'alimentation
favorables à la santé, mené par Promotion Santé Vaud.



ÇA MARCHÉ À FOND LES FORMES



SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER

Cours hebdomadaire d'activités physiques
adaptées et conseils en nutrition pour les enfants
et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

À LAUSANNE / PRILLY

7-12 ANS

- * **Piscine**: mercredi 13h45-14h45

Piscine de la Fontadel, Prilly

- * **Gym**: vendredi 16h-17h

Salle de gymnastique du collège des Bergières, Lausanne



13-18 ANS

- * **Piscine**: mercredi 13h-14h ou 14h30-15h30

Piscine de la Fontadel, Prilly

- * **Gym**: vendredi 17h-18h

Salle de gymnastique du collège des Bergières, Lausanne

- * **Boxe**: mercredi 17h-18h

Salle de rythmique du collège des Bergières, Lausanne

- * **Info & inscription**

Vincent Clément, T. 079 556 15 84

vincent.clement@chuv.ch / Fr. 180.- par année

En collaboration avec « Grandir en forme » Unité de surpoids
et d'obésité pédiatrique, CHUV – Hôpital de l'Enfance