

A affranchir

Vincent Clément
Hôpital de l'Enfance
Chemin de Montétan 16
1000 Lausanne 7

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIREN FORME!

Coche dans le programme qui se trouve au dos de ce coupon d'inscription les activités qui t'intéressent par jour et retourne-le auprès de l'infirmière scolaire de ton collège ou directement à l'adresse mentionnée.

Pas de confirmation d'inscription!

INFOS

SPORTS COLLECTIFS

Basketball, handball, football, badminton, unihockey, volley, tchoukball, kinball et frisbee.

SELF-DÉFENSE

Techniques simples et efficaces pour apprendre à se défendre au quotidien.

HIP-HOP

Mélange de plusieurs danses, funk et house.

STREET DANCE

Mélange de hip-hop, break et locking.

GYM DOS

Travail des muscles profonds, de la ceinture abdominale et amélioration de la posture.

ARTS DU CIRQUE

Activités mêlant jonglage, équilibre et expression corporelle.

ZUMBA

Mélange de plusieurs danses latines avec des mouvements de fitness.

CAPOEIRA

Art martial afro-brésilien qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses.

Une prestation du dispositif vaudois:

A DISPO Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescent-e-s en excès de poids

Organisateurs:

L a u s a n n e
Service de la Jeunesse et des Loisirs

CHUV Centre hospitalier universitaire vaudois

Programme téléchargeable sous:

www.a-dispo.ch
www.lausanne.ch/mediation

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIREN FORME!

DU
15 AU 18
AVRIL
2019

LAUSANNE

TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

Viens découvrir des activités ludiques et bouger avec plaisir avec d'autres jeunes de 11 à 18 ans qui ont les mêmes préoccupations!

Tu pourras tester différentes disciplines sportives ou artistiques durant 4 après-midis, à la salle omnisports des Bergières à Lausanne, du 15 au 18 avril 2019 de 14h00 à 17h00 et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des diététiciennes animeront une pause autour d'un goûter!

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

CONTACT

HOPITAL DE L'ENFANCE

VILLE DE LAUSANNE

Vincent Clément
maître de sport en APA
079 556 15 84
vincent.clement@chuv.ch
www.chuv.ch/dedop

Julien Mortier
médiateur sportif
079 508 08 35
julien.mortier@lausanne.ch
www.lausanne.ch/médiation

INFIRMIÈRE SCOLAIRE DE TON COLLÈGE

QUAND?

Du 15 au 18 avril 2019

OÙ?

Au Centre sportif des Bergières
Avenue des Bergières 44
1004 Lausanne

ACCÈS

Bus numéro 2 et 21 arrêt Bergières

PRIX?

Gratuit!

PROGRAMME?

Chaque après-midi de 14h00 à 17h00
Une pause animée par des diététiciennes
est prévue de 15h15 à 15h45



«Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou autre événement pouvant survenir lors des activités» et dans le cas où un enfant inscrit ne se présenterait pas aux activités.
Merci de prendre des habits pour le sport, ainsi que des baskets non marquantes.

Pour chaque jour coche les activités auxquelles tu souhaites participer et retourne le coupon d'inscription jusqu'au vendredi 12 avril 2019.

Pas de confirmation d'inscription. Présence obligatoire.

Nom: _____ Prénom: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Tél. d'urgence: _____

Mobile: _____

Poids: _____ Taille: _____

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp être photographié et/ou filmé

Signature des parents: _____

PROGRAMME DU 15 AU 18 AVRIL 2019

14h00-15h15
- 1^{ère} activité -

15h15-15h45
- goûter -

15h45-17h00
- 2^{ème} activité -

LUNDI

hip hop

sports collectifs

cirque

sports collectifs

MARDI

zumba

sports collectifs

self defense

sports collectifs

MERCREDI

street dance

sports collectifs

capoeira

sports collectifs

JEUDI

zumba

sports collectifs

gym dos

sports collectifs