

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

Coche dans le programme qui se trouve au dos de ce coupon d'inscription les activités qui t'intéressent par jour et retourne-le auprès de l'infirmière scolaire de ton collège ou directement à l'adresse mentionnée.

**Pas de confirmation d'inscription!**

A affranchir

**Vincent Clément**  
Hôpital de l'Enfance  
Chemin de Montétan 16  
1000 Lausanne 7

## INFOS

### SPORTS COLLECTIFS

Basketball, handball, football, badminton, unihockey, volley, tchoukball, kinball et frisbee.

### HIP-HOP

Mélange de plusieurs danses, funk et house.

### ZUMBA

Mélange de plusieurs danses latines avec des mouvements de fitness.

### STREET DANCE

Mélange de hip-hop, break et locking.

### BOXE

Sport de combat, techniques de frappe avec des coups de poings.

### KICKBOXING

Sport de combat avec coups de poings et coups de pieds

### CIRQUE

Activités mêlant jonglage, équilibre et expression corporelle.

### YOGA

Discipline avec des exercices de posture corporelle, de respiration et de méditation

Une prestation du dispositif vaudois:

**A DISPO** Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescent-e-s en excès de poids

Organisateurs:

 Ville de Lausanne

 Centre hospitalier universitaire vaudois

Programme téléchargeable sous:  
[www.chuv.ch/sport-enfants-surpoids](http://www.chuv.ch/sport-enfants-surpoids)

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

DU  
12 AU 16  
AVRIL  
2021

★ **ADOS** ★  
11-18 ANS  
LAUSANNE

