

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

Coche dans le programme qui se trouve au dos de ce coupon d'inscription les activités qui t'intéressent par jour et retourne-le auprès de l'infirmière scolaire de ton collège ou directement à l'adresse mentionnée.

Pas de confirmation d'inscription!

A affranchir

Vincent Clément
Hôpital de l'Enfance
Chemin de Montétan 16
1000 Lausanne 7

INFOS

SPORTS COLLECTIFS

Basketball, handball, football, badminton, unihockey, volley, tchoukball, kinball et frisbee.

HIP-HOP

Mélange de plusieurs danses, funk et house.

ZUMBA

Mélange de plusieurs danses latines avec des mouvements de fitness.

STREET DANCE

Mélange de hip-hop, break et locking.

BOXE

Sport de combat, techniques de frappe avec des coups de poings.

KICKBOXING

Sport de combat avec coups de poings et coups de pieds

CIRQUE

Activités mêlant jonglage, équilibre et expression corporelle.

YOGA

Discipline avec des exercices de posture corporelle, de respiration et de méditation

Une prestation du dispositif vaudois:

A DISPO

Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescent-e-s en excès de poids

Organisateurs:



Ville de Lausanne



Centre hospitalier universitaire vaudois

Programme téléchargeable sous:

www.chuv.ch/sport-enfants-surpoids

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

DU
12 AU 16
AVRIL
2021

★ **ADOS**
11-18 ANS
LAUSANNE

TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

Viens découvrir des activités ludiques et bouger avec plaisir avec d'autres jeunes de 11 à 18 ans qui ont les mêmes préoccupations!

Tu pourras tester différentes disciplines sportives ou artistiques durant 5 après-midis, à la salle omnisports des Bergières à Lausanne, du 12 au 16 avril 2021 de 14h00 à 17h00 et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des diététiciennes animeront une pause autour d'un goûter!

UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

CONTACT

HOPITAL DE L'ENFANCE

VILLE DE LAUSANNE

Vincent Clément
maître de sport en APA
079 556 15 84
vincent.clement@chuv.ch
www.chuv.ch/dedop

Julien Mortier
médiateur sportif
079 508 08 35
julien.mortier@lausanne.ch
www.lausanne.ch/médiation

INFIRMIÈRE SCOLAIRE DE TON COLLÈGE

QUAND?

Du 12 au 16 avril 2021

OÙ?

Au Centre sportif des Bergières
Avenue des Bergières 44
1004 Lausanne

ACCÈS

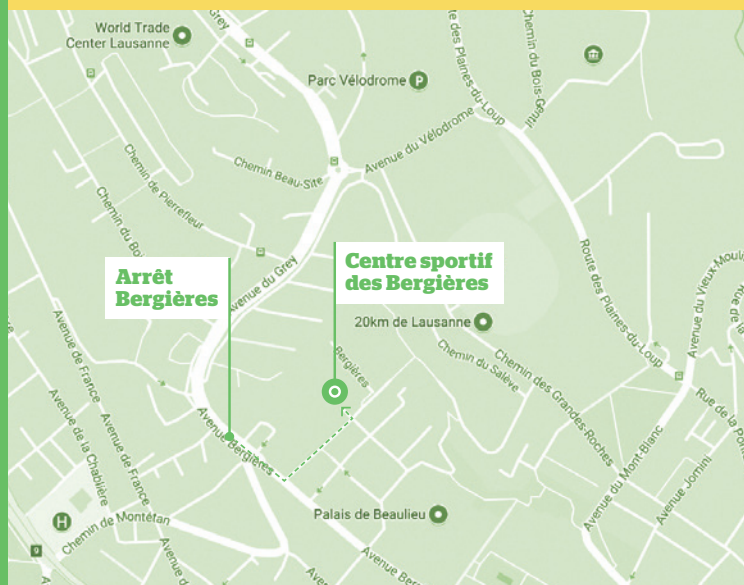
Bus numéro 2 et 21 arrêt Bergières

PRIX?

Gratuit!

PROGRAMME?

Chaque après-midi de 14h00 à 17h00
Une pause animée par des diététiciennes
est prévue de 15h15 à 15h45



«Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou autre événement pouvant survenir lors des activités» et dans le cas où un enfant inscrit ne se présenterait pas aux activités.
Merci de prendre des habits pour le sport, ainsi que des baskets non marquantes.

Pour chaque jour coche les activités auxquelles tu souhaites participer et retourne le coupon d'inscription.

Pas de confirmation d'inscription. Présence obligatoire.

Nom: _____ Prénom: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Tél. d'urgence: _____

Mobile: _____

Poids: _____ Taille: _____

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp être photographié et/ou filmé

Signature des parents: _____

PROGRAMME DU 12 AU 16 AVRIL 2021

14h00-15h15
- 1^{ère} activité -

15h15-15h45
- goûter -

15h45-17h00
- 2^{ème} activité -

LUNDI

| | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> hip hop | <input type="checkbox"/> cirque |
| <input type="checkbox"/> foot | <input type="checkbox"/> tchoukball |

MARDI

| | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> zumba | <input type="checkbox"/> boxe |
| <input type="checkbox"/> basket | <input type="checkbox"/> volley |

MERCREDI

| | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> street dance | <input type="checkbox"/> kickboxing |
| <input type="checkbox"/> unihockey | <input type="checkbox"/> badminton |

JEUDI

| | |
|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> zumba | <input type="checkbox"/> yoga |
| <input type="checkbox"/> handball | <input type="checkbox"/> ultimate frisbee |

VENDREDI

| | |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> hip hop | <input type="checkbox"/> activité spéciale |
| <input type="checkbox"/> kinball | |