

# FREE SPORT



Accès **LIBRE** et **GRATUIT**  
dans les salles de gymnastique  
du **COLLÈGE de la GRANDE-EAU**  
durant les week-ends  
de **NOVEMBRE à MARS**

Les journées freesport  
sont encadrées par l'AJA,  
en présence de moniteurs de sport  
et de prestataires privés aiglons

## SAMEDIS JEUX COLLECTIFS

18h00 - 19h30 (10 à 15 ans)  
19h30 - 21h30 (16 à 25 ans)

**NOVEMBRE** 5 - 12 - 19 - 26

**DÉCEMBRE** 3 - 10 - 17

**JANVIER** 7 - 14 - 21 - 28

**FÉVRIER** 4 - 11 - 18 - 25

**MARS** 4 - 11 - 18 - 25



ASSOCIATION  
POUR LA JEUNESSE  
*Aiglonnaise*



COMMUNE  
D'AIGLE

Avec le soutien du



canton de  
**vaud**

### Partenaires

Expérience Coaching  
Jenna Dance School  
Ecole des 2 voies  
Studio Yoga Sattva  
Christine Vallon

# FREE SPORT

## DIMANCHES ADULTES

### JEUX

10h00 - 12h00

### SE DÉTENDRE OU SE DÉPENSER

10h00 - 11h00

**NOVEMBRE**

**6**  Badminton  
**20**  Basket

**13**  Yoga  
**27**  Wudang Kung-Fu

**DÉCEMBRE**

**4**  Unihockey  
**18**  Football

**11**  Wudang Taiji

**JANVIER**

**8**  Volley  
**22**  Badminton

**15**  Zumba  
**29**  Yoga



**FÉVRIER**

**5**  Basket  
**19**  Unihockey

**12**  Gym douce  
**26**  Qi Gong

**MARS**

**5**  Football  
**19**  Volley

**12**  Cond. physique  
**26**  Yoga

Tenue de sport et chaussures de salle **obligatoires !**

**Commune d'Aigle**  
Coordination sportive  
Place du Marché 1  
1860 Aigle

024 468 41 11  
sport@aigle.ch  
www.aigle.ch/sport

**Informations & programme détaillé**  
[www.aigle.ch/freesport](http://www.aigle.ch/freesport)

ou par **QR code** >>>



Avec le soutien du



**Partenaires**

Expérience Coaching  
Jenna Dance School  
Ecole des 2 voies  
Studio Yoga Sattva  
Christine Vallon