

FREE SPORT



Accès **LIBRE** et **GRATUIT**
dans les salles de gymnastique
du **COLLÈGE** de la **GRANDE-EAU**
durant les week-ends
de **NOVEMBRE** à **MARS**

Les journées freesport
sont encadrées par l'AJA,
en présence de moniteurs de sport
et de prestataires privés aiglons

SAMEDIS JEUX COLLECTIFS

18h00 - 19h30 (10 à 15 ans)
19h30 - 21h30 (16 à 25 ans)

NOVEMBRE 5 - 12 - 19 - 26

DÉCEMBRE 3 - 10 - 17

JANVIER 7 - 14 - 21 - 28

FÉVRIER 4 - 11 - 18 - 25

MARS 4 - 11 - 18 - 25



ASSOCIATION
POUR LA JEUNESSE
Aiglonnaise



COMMUNE
D'AIGLE

Avec le soutien du



Partenaires

Expérience Coaching
Jenna Dance School
Ecole des 2 voies
Studio Yoga Sattva
Christine Vallon

FREE SPORT

DIMANCHES ADULTES

JEUX

10h00 - 12h00

SE DÉTENDRE OU SE DÉPENSER

10h00 - 11h00

NOVEMBRE

6  Badminton
20  Basket

13  Yoga
27  Wudang Kung-Fu

DÉCEMBRE

4  Unihockey
18  Football

11  Wudang Taiji

JANVIER

8  Volley
22  Badminton

15  Zumba
29  Yoga

FÉVRIER

5  Basket
19  Unihockey

12  Gym douce
26  Qi Gong

MARS

5  Football
19  Volley

12  Cond. physique
26  Yoga

Tenue de sport et chaussures de salle **obligatoires !**

Commune d'Aigle
Coordination sportive
Place du Marché 1
1860 Aigle

024 468 41 11
sport@aigle.ch
www.aigle.ch/sport

Informations & programme détaillé
www.aigle.ch/freesport

ou par **QR code** >>>



Avec le soutien du



Partenaires

Expérience Coaching
Jenna Dance School
Ecole des 2 voies
Studio Yoga Sattva
Christine Vallon