

A DISPO

Dispositif vaudois de soutien
aux enfants et adolescent-e-s
en excès de poids

Pour des informations sur l'excès de poids
chez les jeunes et sur les offres de prise en charge
dans le canton de Vaud: **A DISPO**

- * Un site internet

WWW.A-DISPO.CH

- * Une ligne téléphonique

021 623 37 78

- * Une adresse mail

INFO@A-DISPO.CH

- * Des cours d'activités physiques adaptées

ÇA MARCHE À FOND LES FORMES

- * Des semaines ludiques et actives

PENDANT LES VACANCES

Une semaine pour toi et pour grandir en forme !

Dispositif mis en oeuvre par Promotion Santé Vaud avec le soutien
de la commune de Bex



ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER



Cours hebdomadaire d'activités physiques
adaptées et conseils en nutrition pour les enfants
et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

À BEX

- * Vendredi

16h20-17h20 • **7-12 ANS**

17h30-18h30 • **13-18 ANS**

Salle de gym N°1 du Centre sportif
de la Servanne, Bex

- * Info & inscription

T. 021 623 37 78, info@a-dispo.ch

Fr. 180.- par année